

<地震 その時の9のポイント>

1 グラツときたら身の安全

まず低く 頭を守り 動かない

2 窓や戸を開け、出口を確保

3 津波は？倒壊は？情報収集

4 落ち着いて火の元確認、初期消火

5 落下物、慌てて外に飛び出さない

6 ガラスの破片に気をつけよう

7 要確認、我が家の安全、隣の安否

協力し合って救出・救護

8 避難の前に安全確認

電気・ガスは元から切って

9 門や塀には近寄らない

《その他》

- ・台風等では気象情報に注意し、外出は控えよう。海には近づかないようにしよう。
- ・午前6時の時点で警報(波浪・高潮を除く)が出ているときは自宅待機。マチコミメールは(原則)流れないので気象情報に注意しましょう。
- ・雨が続いたときは天候が回復しても土砂崩れに注意しよう。特に体育館横の希望くん周辺は危険です。留まらないようにしましょう。

緊急時の連絡先

◎二宮西中学校地域の

広域避難所

・二宮西中学校 71-3116

緊急時① 070-4512-1109

緊急時② 070-1319-1714

・町立体育館 71-9981

・山西小学校 72-3777

・一色小学校 71-1543

・二宮高校 71-3215

◎二宮町の防災担当部署

二宮町防災安全課

0463-71-3319

R4(2022)年度

二宮西中学校

防災手帳

いざという時に活用で

きるよう常に携帯してお

きましょう。

キリトリ

3 火災への備え

- ・消火器や消火用バケツの用意
- ・地域の防災訓練等に参加し、消火器の使い方になれる

4 環境の整備

- ・家具は固定金具などで転倒防止の対策をとる
- ・重いものや硬いものは家具の上
- に置かない

5 不審者対応

- ・校内の暗号要チェック
- ・気になったら大人に報告

日頃の準備

1 家族で事前に話し合い

- ・家族一人ひとりの役割分担
- ・避難する場所、避難経路
- ・家族間の連絡方法

2 非常持出品

- ・避難所の生活で最低必要なもの
- ・心疾患薬品、常備薬
- ・背中に背負えるものに入れ、すぐ
- に持ち出し可能なように用意

緊急時、二宮西中学校に自分を
迎えに来てくれる人

氏名	関係	氏名

学校にいるときに**震度5強以上**
の地震が起きたら、お迎えを学校
で待ちます。事前に登録した人と
だけ帰ります。

自分・家族の情報メモ

自分の情報

氏名	住所
二宮西中学校	
71-3116	
年	組

家族の連絡先を書いておこう

情報	
情報	
情報	
情報	