



心の天気、晴れになれ！

にのみや学園 二宮町立二宮西中学校 学校だより第3号 令和7年7月17日発行不定期発行

<表彰> 中郡中学校総合体育大会

<バスケットボール> 女子 優勝 男子 優勝

<サッカー> 二宮中・二宮西中合同チーム 優勝

<ソフトテニス> 男子団体3位

<野球> 二宮中・二宮西中合同チーム 準優勝

*上記の他に、ソフトテニス個人男子で3ペア、女子2ペア、バレーボールが中ブロック大会に出場します。



中学校総合体育大会

6月28日(土)から、中郡(大磯町・二宮町)大会が始まりました。3年生にとっては最後の公式戦で、今まで以上に気持ちが入った戦いぶりでした。中ブロック大会では、代表として正々堂々と戦ってほしいです。

勝ち上がった裏には、負けた相手があります。相手がいたから勝てたのです。また、試合に出られなかった仲間があります。相手にも仲間にも、リスペクトの気持ちを忘れないでほしいです。

今年の大会運営も、熱中症に注意しなければなりませんでした。

本校はバスケットボールの会場でしたが、その直前に気化熱式冷風機が5台入りました。おかげさまで、試合を中断することなく競技を終えることができました。感謝です。



心に響いた言葉

今までに、多くの著名人(世間に広く名前が知られている人物)が、私たちの学びになる言葉を遺しています。子どもたちに、10人が語ったそれぞれの言葉を紹介して、心に響いた言葉を3つずつ選んでもらいました。上位5つは次の通りでした。

第1位 「強い者が勝つのではない。勝った者が強いのだ。」

プロサッカー選手 元ドイツ(旧西ドイツ)代表 フランツ・ベッケンバウアー

第2位 「苦しいから逃げるのではない。逃げるから苦しくなるのだ。」

心理学者 ウィリアム・ジェームズ

第3位 「努力する人は希望を語り、怠ける人は不満を語る。」

小説家 井上 靖

第4位 「途中であきらめちゃいけない。途中であきらめてしまったら、得るものより失うものの方が、ずっと多くなってしまう。」

ミュージシャン ルイ・アームストロング

第5位 「努力を癖(くせ)にしてしまえば、苦勞せずに成功できるであろう。」

作家 流 音弥

*他の5つ

◎びっくりするような好プレーが、勝ちに結びつくことは少ないです。確実にこなせないといけないプレーを、確実にこなせるチームは強いと思います。

元プロ野球選手 イチロー

◎日常生活でいい判断ができないやつに、グラウンドでいい判断ができるわけがない。

元ラグビー選手 平尾誠二

◎「勝つ意欲」はたいして重要ではない。そんなものは誰もが持ち合わせている。重要なのは、勝つために準備する意欲である。

元バスケットボールのコーチ ポビー・ナイト

◎中途半端にやると他人のマネになる。とことんやると他人がマネできないものになる。 発言者不明

◎目標は他人から与えられても駄目。目標はいつも自分の中から生まれてくるべきなんだ。

プロゴルファー タイガー・ウッズ

言葉で勇気づけられたり、力が湧いてきたりすることがあります。言葉には、不思議な力があるものです。

防災安全教室

7月4日（金）町の防災安全課と消防署の方々による防災安全教室が行われました。（3年生）



消火器の使い方のあと、CPR（心肺蘇生法）では、傷病者発見から人工呼吸や心臓マッサージ、そしてAEDの操作までの流れを学びました。

また、煙体験や瓦礫の下敷きになっている人の救出方法についても説明がありました。みんな真剣に聞いていました。

胸骨の下半分を約5cmの深さで、
1分間に120回くらいのテンポで圧迫しましょう。



「選手宣誓」に感動しました

選手宣誓と言えば、「我々選手一同は、スポーツマンシップにのっとり、正々堂々と戦うことを誓います！」が定番のセリフです。

しかし、今年の高校野球神奈川大会の開会式では、異例の呼びかけがありました。

7月7日、選手宣誓は慶応高校の主将でした。



「宣誓。七夕の日に願います。今年の高校野球大会が最高の大会になりますように。 ～中略～

ここで、選手のみなさんにお願ひがあります。今大会中、お互いの好プレーに対して、拍手や歓声を送り、たたえ合うことにしませんか。試合の中で、お互いを認め合い、試合の後、このチームと戦うことができて良かった、そう思える良い試合が続く、そんな最高の大会にしませんか。私たち選手一同は、ありがたいの気持ちを忘れず、良い顔で、常にチャレンジし続けることを誓います。

勝ち負けはつきものですが、スポーツを通して大切にしたいことを、テレビや多くの方の前で高校生が語ったことは良かったと思います。学校や社会の中で、お互いを認め合いながら生きていくためには、物事の受け止め方や考え方を学んでいかなければならないと思います。

この夏休みには、中ブロック大会や文化部の発表会等もあります。みなさん、自分やチームのために精一杯頑張りましょう。そして、相手の選手やチームに対してもリスペクト（敬意や尊敬）の気持ちを忘れずにいましょう。